

Stay. Relax. Explore.

# CINQ MÔNDÉS

## PARIS

**CARTE DES SOINS & MASSAGES**

EXCELLENCE SPA CINQ MONDES



## **EXCELLENCE SPA CINQ MONDES**

*Un havre de paix au service de votre bien-être*

*O*ffrez-vous un moment de détente et de relaxation intense au sein du SPA Cinq Mondes des hôtels Excellence.

Détendez-vous dans la piscine intérieure, laissez-vous bercer par le bain à bulles et ressourcez-vous près de la cascade rafraîchissante. Installez-vous confortablement sur nos chaises longues et laissez le temps s'écouler en toute tranquillité.

Poursuivez votre voyage en explorant les différentes installations thermales (zone naturiste, serviette autorisée) comprenant un sauna finlandais traditionnel, un hammam, une cabine de luminothérapie et une grotte saline, idéale pour la respiration.

Pour les plus sportifs, une petite salle de fitness est disponible en libre accès, vous permettant de compléter votre expérience bien-être avec une séance d'exercice.

*Treat yourself to a moment of intense relaxation in the Cinq Mondes SPA at Excellence Hotels. Relax in the indoor pool, soak in the bubble bath and rejuvenate by the refreshing waterfall. Continue your journey by exploring the various thermal facilities (naturist zone, towel allowed) including a traditional Finnish sauna, a hammam, an a light therapy booth and a salt grotto, ideal for breathing.*



## INFOS PRATIQUES

### PRACTICAL INFORMATION



Lundi / *Monday* : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Mardi / *Tuesday* : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Mercredi / *Wednesday* : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Jeudi / *Thursday* : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Vendredi / *Friday* : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Samedi / *Saturday* : de 9h à 20h (*soins jusque 19h*)

Dimanche/ *Sunday* : 9h à 20h (*soins jusque 18h*)

*Sous réserve d'un éventuel changement pour maintenance, travaux ou raison exceptionnelle.*

#### Politique Enfant

*Children Policy*



Les enfants de moins de 14 ans peuvent accéder à l'espace piscine jusqu'à midi uniquement. Ils ne sont pas autorisés dans le Monde du Sauna, ni dans l'espace fitness. Merci de votre compréhension.

*Children under the age of 14 are only allowed in the pool area until noon. They are not allowed in the Sauna World or the fitness area. Thank you for your understanding.*



**Accès au SPA :** inclus dans votre séjour à l'hôtel  
*Access to the SPA: included in your hotel stay*

Clientèle externe:

- Forfait 4h: 25€
- Forfait journée : 45€

Soin - Massage 30' : à partir de 69€

Soin - Massage 60' : à partir de 109€



**Abonnement mensuel :**

- 1 Zone : 50€
- 2 Zones : 65€
- 3 Zones : 70€

Zones = (1) espace piscine, (2) monde du sauna, (3) salle de fitness.



Disponible à l'accueil sur demande et en supplément (15€), un panier wellness avec serviette, peignoir et slippers.

*A wellness kit with towel, bathrobe and slippers is available on request and at an additional cost (€15).*



L'accès au monde du sauna est naturiste. Le port de la serviette de bain est autorisé. Âge minimum: 14 ans.

*Access to the sauna world is naturist. Towels may be worn. Minimum age: 14 years.*



Comment réserver?

*How to book?*

T. : +352 (0) 92 93 92 835

E. : [spa@excellence-group.lu](mailto:spa@excellence-group.lu)

W. : [excellence-group.lu/spa](http://excellence-group.lu/spa)



# Rituels Duo

Tous nos rituels sont accompagnés d'un thé avec ses gourmandises.

*All our rituals are accompanied by tea with its delicacies.*

## WAY OF HAPPINESS

190 MIN - 499€ (2 pers.)

Offrez-vous une expérience duo inoubliable avec ce rituel, vous transportant à deux dans un univers de détente absolue et de bien-être total, à travers quatre soins d'exception conçus pour éveiller les sens et renforcer votre complicité, créant des moments partagés de sérénité et d'harmonie.

- *Gommage purifiant au savon noir Beldi*
- *Enveloppement purifiant à la "Crème de Rassoul"*
- *Massage oriental traditionnel relaxant*
- *Soin-massage du visage "Ko Bi Do" liftant et repulpant*

*Indulge in an unforgettable duo experience with this ritual, guiding you both into a realm of pure relaxation and ultimate well-being through four exceptional treatments designed to awaken the senses and strengthen your connection, creating shared moments of harmony and serenity.*

- *Purifying scrub with Beldi black soap*
- *Purifying and detoxifying wrap with "Crème de Rassoul"*
- *Relaxing traditional Oriental massage*
- *Lifting and plumping "Ko Bi Do" facial massage*



*Si ce rituel est exclusivement réservé aux couples, tous les autres rituels présentés dans cette brochure sont également disponibles en cabine duo.*

*Please note: While this ritual is exclusively reserved for couples, all other rituals presented in this brochure are also available in a duo cabin.*



# Rituels

Tous nos rituels sont accompagnés d'un thé avec ses gourmandises.

*All our rituals are accompanied by tea with its delicacies.*

## EXPERIENCE DES SENS

70 MIN - 129€

Ce voyage sensoriel d'exception s'initie par un massage oriental découverte de 20 minutes, lent et profond, aux parfums de cannelle et d'eucalyptus. Il se poursuit par un soin du visage purifiant avec massage aux pierres chaudes ou froides, adapté aux besoins de votre peau.

*This exceptional sensory journey begins with a 20-minute Oriental Discovery Massage- slow and deep, and infused with warm notes of cinnamon and eucalyptus. It continues with a purifying facial treatment featuring a hot or cold stone massage, tailored to your skin's needs.*

## SUBLIME DE POLYNÉSIE

90 MIN - 155€

Un rituel inspiré de la Polynésie, débutant par un gommage au sucre délicatement parfumé au Monoï de Tahiti. Il se poursuit par un massage rythmé et enveloppant, effectué généreusement avec les avant-bras, et stimule les points énergétiques, offrant une profonde sensation de détente et d'évasion.

*Inspired by the spirit of Polynesia, this ritual opens with a delicately scented sugar scrub infused with Tahitian Monoï. It continues with a rhythmic, enveloping massage performed generously forearm movements, stimulating energy points and offering deep relaxation and a feeling of total serenity.*



NB: les soins et rituels sont disponibles en cabine duo.  
*Please note: treatments are available in the duo cabin.*

## **COUP D'ÉCLAT**

150 MIN - 249€

Le Rituel Coup d'éclat débute par un gommage aromatique aux épices - un gommage au sel délicat qui exfolie et sublime la peau.

Il se poursuit par un massage corps relaxant et enveloppant de 50 minutes, suivi d'un soin visage Éclat Fleurs de Bali accompagné d'un massage du visage apaisant, pour révéler une peau éclatante et offrir une expérience de bien-être absolu.

*This ritual begins with an aromatic spice scrub—a gentle salt exfoliation that refines and beautifies the skin.*

*It continues with a relaxing full-body massage of 50 minutes, followed by the facial treatment "Éclat Fleurs de Bali" and a calming facial massage, revealing a luminous complexion and enveloping you in complete well-being.*

## **STRECH ORIENTAL**

MINIMUM 80 MIN - AU CHOIX - A partir de 129€

Plongez dans l'enchantement de l'Orient. Commencez par un gommage exfoliant au Savon Noir Beldi, suivi d'un enveloppement à la Crème de Rassoul pour purifier votre peau en profondeur grâce aux propriétés détoxifiantes de l'argile naturelle.

Terminez en beauté avec votre choix parmi trois soins exquis :

- une hydratation à l'huile somptueuse de l'Orient - 129€
- un massage oriental traditionnel de 20 minutes - 175€
- un massage oriental traditionnel de 50 minutes - 199€

*Immerse yourself in the enchantment of the Orient. Begin with an exfoliating Black Beldi Soap scrub, followed by a Rassoul Cream body wrap that deeply purifies the skin through the detoxifying properties of natural clay.*

*Finish your journey with one of three exquisite options:*

- a moisturizing treatment with sumptuous oriental oil - 129€
- a 20-minute traditional oriental massage - 175€
- a 50-minute traditional oriental massage - 199€



# Soin du visage

## ÉCLAT FLEURS DE BALI

Laissez-vous envelopper par les délicates senteurs des fleurs tropicales. Ce soin visage offre à votre peau un éclat naturel et sublime votre teint en douceur.

*Allow yourself to be enveloped by the delicate scents of tropical flowers. This discovery facial brings natural luminosity to your skin and gently enhances the complexion.*

30 MIN "Découverte"- 69€  
60 MIN "Hydratant" - 109€

## KO BI DO

Ce soin anti-âge débute par un nettoyage de la peau adapté, puis agit en profondeur grâce au massage KoBiDo sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

*An age-defying treatment that begins with a tailored cleansing ritual, followed by the KoBiDo massage for face and neck, restoring tone, smoothness, and youthful vitality.*

60 MIN "Redensification" - 109€  
90 MIN "Anti-Âge Global" - 149€

NB : Moyennant un supplément de 19€, possibilité d'ajouter à votre soin visage une extraction des comédon.

NB : For an additional €19, you can add blackhead removal to your facial treatment.

# Soins & Massages

## MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE

Un massage polynésien inspiré du Lomi-Lomi, rythmé et enveloppant, où les mouvements longs et fluides des avant-bras de la praticienne offrent une sensation de complète libération. Les subtiles notes de fleurs de Tiaré éveillent les sens et accompagnent chaque instant de cette expérience de pur lâcher-prise.

*A Polynesian massage inspired by Lomi-Lomi, rhythmic and enveloping, where the practitioner's long, fluid movements performed with her forearms evoke a profound sensation of release. The subtle notes of Tiaré flowers gently awaken the senses and accompany every moment of this experience of pure letting go.*

60 MIN - 109€

90 MIN - 145€

## MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

Découvrez un massage inspiré de l'Abhyanga, alliant huiles de sésame, moringa et chaulmoogra. L'alternance de mouvements lents et rapides, à la fois énergétiques et enveloppants, associée à des étirements, dénoue les tensions et réveille le corps en douceur, pour un moment de légèreté et de vitalité.

*Discover a massage inspired by Abhyanga, enriched with sesame, moringa, and chaulmoogra oils. The alternating slow and fast movements, both energizing and enveloping, combined with gentle stretches, release tension and gently awaken the body, leaving a feeling of lightness, vitality, and well-being.*

60 MIN - 115€



NB: les soins et rituels sont disponibles en cabine duo.  
Please note: treatments are available in the duo cabin.





# Soins & Massages

## MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL

Parfumé à la cannelle et à l'eucalyptus, ce massage vous fait voyager au cœur des traditions orientales et stimule l'ensemble du corps grâce à un mélange d'huile de sésame, d'olive et d'argan. Laissez-vous envelopper par des manœuvres lentes et profondes, pour un instant de pur bien-être.

*Scented with cinnamon and eucalyptus, this massage takes you on a journey into the heart of Oriental traditions. It invigorates the entire body with a blend of sesame, olive, and argan oils. Let yourself be enveloped by slow, deep movements for a moment of pure well-being.*

30 MIN - 69€

60 MIN - 109€

## MASSAGE KOBIDO

Le massage du visage KoBiDo allie la puissance du Géto à des gestes inspirés du lifting naturel, offrant une stimulation profonde de la peau, raffermissant les traits et contribuant à atténuer l'apparence des rides pour un visage visiblement revitalisé et lifté.

*The KoBiDo facial massage combines the power of Geto with gestures inspired by natural lifting techniques, deeply stimulating the skin, firming facial contours and helping to reduce the appearance of wrinkles, leaving the face visibly revitalized and lifted.*

30 MIN - 69€



NB: les soins et rituels sont disponibles en cabine duo.  
Please note: treatments are available in the duo cabin.

# Soins & Massages

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Disponible uniquement de octobre à avril

Ce massage relaxant et réchauffant utilise des pierres chaudes pour envelopper délicatement les muscles de la face postérieure du corps, ou du corps tout entier, d'une chaleur apaisante et réconfortante.

Le toucher du praticien, combiné à la chaleur des pierres, détend profondément les muscles, libère les tensions et rétablit l'harmonie, laissant le corps et l'esprit dans un état de bien-être profond.

*Available only from October to April*

*This relaxing, warming massage uses hot stones to gently envelop the muscles of the entire posterior body or full body in soothing, comforting heat.*

*The practitioner's touch, combined with the warmth of the stones, deeply relaxes the muscles, releases tension, and restores harmony, leaving both body and mind in a state of profound well-being.*

**40 MIN "Face postérieure du corps" - 89€**  
**80 MIN "Corps complet" - 140€**





# Soins & Massages

## MASSEUR CRÂNIEN, VISAGE ET NUQUE

Ce massage stimule avec délicatesse les points énergétiques tout en détendant les muscles du visage, afin d'apporter un profond relâchement des tensions de la nuque.

*This massage delicately stimulates energy points while relaxing facial muscles. It releases deep tension in the neck, offering a moment of profound well-being and complete harmony.*

30 MIN - 69€

## MASSEUR DU CORPS COMPLET

Ce massage délassant et raffiné pour tout le corps, réalisé avec de l'huile neutre, vous convie à un voyage de douceur et d'harmonie.

*A relaxing and refined full-body massage performed with neutral oil. It invites you on a journey of softness and harmony.*

70 MIN - 125€

## MASSEUR SUR-MESURE

Ce massage bienfaisant et relaxant se personnalise selon vos envies, vous permettant de choisir les zones du corps que vous souhaitez détendre grâce aux mains expertes de votre praticienne.

*This soothing and relaxing massage is tailored to your preferences, allowing you to choose which areas of the body you wish to have treated by the expert hands of your practitioner.*

30 MIN - 69€

40 MIN - 79€



NB: les soins et rituels sont disponibles en cabine duo.  
Please note: treatments are available in the duo cabin.

# Gommages

45 MIN - 69€

## AROMATIQUE AUX ÉPICES

Aux notes d'épices et de sels marins, ce soin tonifie le corps grâce à ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

*A warm, invigorating blend of spices and sea salts refines and tones the skin, leaving it satin-soft and delicately scented.*

## SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI

Ce gommage à base de poudre de coco associé au Monoï de Tahiti exfolie délicatement et enveloppe la peau d'un voile satiné, la laissant douce et soyeuse.

*Gentle exfoliation with coconut powder and Monoï de Tahiti, enveloping the skin in a silky, radiant veil.*

## ÉCLAT “PURÉE DE PAPAYE”

Delicately perfumed, the Papaya Purée® scrub gently purifies and revitalizes the skin, restoring its natural glow—ideal for sensitive skin.

*Creamy and lightly scented, this scrub gently purifies and revitalizes the skin, restoring its natural glow—ideal for sensitive skin.*



NB: les gommages sont disponibles en cabine duo.  
*Please note: treatments are available in the duo cabin.*





## Forfait Future Maman

75 MIN - 145€

Ce rituel débute par un gommage corporel à la purée de papaye, qui purifie et exfolie la peau en douceur. Il se poursuit par un soin visage Éclat Fleurs de Bali, accompagné d'un massage des jambes pour leur redonner légèreté et confort, offrant un moment de détente totale pour la future maman.

*This nurturing ritual opens with a papaya puree body scrub that gently purifies and exfoliates the skin. It continues with the facial treatment "Éclat Fleurs de Bali" and a leg massage that restores lightness and comfort, providing an exquisite moment of tranquility for the future mother.*

NB: à partir du 4ème mois de grossesse, jusqu'au 8ème.

NB: from the 4th to the 8th month of pregnancy.

## Soins des mains et des pieds

**SOIN ROYAL DES PIEDS /** *Royal Foot Care*

85 MIN - 85€

**BEAUTÉ DES MAINS /** *Hand Care*

60 MIN - 75€

## Epilation

**SOURCILS - LÈVRES - MENTON /** *Eyebrows - lips - chin*

20€

**AISSELLES /** *underarms*

25€

**BIKINI /** *bikini*

35€

**BRAS /** *arms*

30€

**JAMBES ENTIERES /** *full legs*

55€

**MI-JAMBES /** *half legs*

40€

**TORSE /** *chest*

49€

**DOS /** *back*

49€



## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

*General information*

### **Age minimum requis / Minimum age required**

L'âge minimum pour accéder au Monde du SPA ainsi qu'à l'espace fitness est de 14 ans. Concernant la piscine, il n'y a pas d'âge minimum requis. Cependant, l'accès est autorisé jusqu'à midi.

*The minimum age for access to the Spa World and fitness area is 14 years old. There is no minimum age requirement for the swimming pool. However, access is only permitted until noon.*

### **Bons cadeaux / Gift vouchers**

Des bons cadeaux sont disponibles et proposés sur notre boutique en ligne. Faites votre choix parmi les différents montants et formules proposés.

*Gift vouchers are available on our online booking platform. Choose from a range of amounts and packages.*

### **Boutique Cinq Mondes / Boutique Cinq Mondes**

Les produits Cinq Mondes sont disponibles à l'achat au bureau d'accueil du SPA. Offrez-vous un peu de luxe et de bien-être à emporter chez vous avec nos gammes exclusives.

*Cinq Mondes products are available for purchase at the SPA reception desk. Treat yourself to a little luxury and well-being to take home with our exclusive ranges.*

### **Conditions d'accès au SPA / Conditions of access to the SPA**

Si le port du maillot est obligatoire au sein de la piscine et du bain à bulles; il est interdit dans le monde du sauna. Le port de la serviette est quant à lui autorisé.

*Swimwear is compulsory in the pool and bubble bath, but not in the sauna and steam room. Towels are permitted.*

## **Conditions physiques & femmes enceintes**

*/ Physical conditions & Pregnant women*

Nos soins et massages sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

Si vous êtes enceinte ou souffrez de problèmes de santé (troubles de la circulation, allergies, asthme, maladie de la peau...), il est de votre responsabilité de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

*Our treatments and massages are non-therapeutic, non-medical rituals of well-being and relaxation.*

*If you are pregnant or suffer from health problems (circulatory problems, allergies, asthma, skin disorders, etc.), it is your responsibility to inform our staff, as some of our treatments may not be suitable for you.*

## **Durée des soins / Duration of treatments**

Les durées indiquées incluent l'installation et le temps nécessaire au repos dans certains soins (10 min). Tout retard sera décompté sur la durée du soin ou du massage. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

*The times indicated include installation and the time required for rest in certain treatments. Any delay will be deducted from the duration of the treatment or massage. We ask you to arrive 10 minutes before your appointment time to ensure that your treatment sessions are punctual.*

## **Politique d'annulation et de remboursement**

*/ Cancellation and refund policy*

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

*For any change or cancellation of an appointment, please inform us at least 24 hours in advance. Otherwise, you will be billed for the entire service.*



## Excellence Spa

CLERVAUX • LUXEMBOURG

**Excellence SPA Cinq Mondes**  
T: (+352) 92 93 92 835  
E: spa@excellence-group.lu

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



**RESERVATION EN LIGNE**