



*Détendez-vous !*



**Excellence Spa**  
CLERVAUX • LUXEMBOURG

**CINQ MŌNDES**  
PARIS



## EXCELLENCE SPA CINQ MONDES

*Un havre de paix au service de votre bien-être*

Offrez-vous un moment de détente et de relaxation intense au sein du SPA Cinq Mondes des hôtels Excellence.

Détendez-vous dans la piscine intérieure, laissez-vous bercer par le bain à bulles et ressourcez-vous près de la cascade rafraîchissante. Installez-vous confortablement sur nos chaises longues et laissez le temps s'écouler en toute tranquillité.

Poursuivez votre voyage en explorant les différentes installations thermales (zone naturiste, serviette autorisée) comprenant un sauna finlandais traditionnel, un hammam, une cabine infrarouge et une grotte saline, idéale pour la respiration.

Pour les plus sportifs, une petite salle de fitness est disponible en libre accès, vous permettant de compléter votre expérience bien-être avec une séance d'exercice.

*Treat yourself to a moment of intense relaxation in the Cinq Mondes SPA at Excellence Hotels. Relax in the indoor pool, soak in the bubble bath and rejuvenate by the refreshing waterfall. Continue your journey by exploring the various thermal facilities (naturist zone, towel allowed) including a traditional Finnish sauna, a hammam, an infrared cabin and a salt grotto, ideal for breathing.*



## INFOS PRATIQUES

### *PRACTICAL INFORMATION*



Lundi / Monday : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Mardi / Tuesday : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Mercredi / Wednesday : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Jeudi / Thursday : de 10h à 20h (*soins jusque 18h*)

Vendredi / Friday : de 10h à 21h (*soins jusque 18h*)

Samedi / Saturday : de 9h à 21h (*soins jusque 19h*)

Dimanche / Sunday : 9h à 20h (*soins jusque 18h*)



Accès au SPA : inclus dans votre séjour à l'hôtel  
*Access to the SPA: included in your hotel stay*

Clientèle externe:

- Forfait 4h: 25€
- Forfait 8h: 45€

Soin - Massage 30' : à partir de 69€

Soin - Massage 60' : à partir de 109€



L'accès au monde du sauna est naturiste. Le port de la serviette de bain est autorisé. Âge minimum: 14 ans.

*Access to the sauna world is naturist. Towels may be worn. Minimum age: 14 years.*



Comment réserver?

*How to book?*

📞 +352 (0) 92 93 92 835

✉️ [spa@excellence-group.lu](mailto:spa@excellence-group.lu)

🌐 [excellence-group.lu/spa](http://excellence-group.lu/spa)



# Soins & Massages

En cabine, nos praticiennes ciblent vos spécificités en matière de pression et techniques de massage afin de profiter d'une expérience sensorielle inoubliable.

Pour vous aider dans votre choix : référez-vous aux pictogrammes.

*In the treatment room, our practitioners target your specific pressure and massage techniques for an unforgettable sensory experience. To help you make your choice: refer to the pictograms.*

## **MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES**

Un moment de pur soulagement et de détente conçu pour revitaliser et alléger vos membres inférieurs.

*A moment of pure relief and relaxation designed to revitalize and lighten your lower limbs.*

30<sup>MIN</sup> - 69€

## **MASSAGE PARTIEL DU CORPS**

Un soin ciblé, idéal pour apaiser les tensions et soulager les zones spécifiques nécessitant une attention particulière.

*A targeted treatment, ideal for soothing tension and relieving specific areas requiring special attention.*

40<sup>MIN</sup> - 79€





# Soins & Massages

## **MASSAGE RELAXANT DU CORPS**

Un soin global, parfait pour apaiser les tensions et procurer une profonde relaxation à l'ensemble du corps.

*An all-round treatment, perfect for easing tension and providing deep relaxation for the whole body.*

70<sup>MIN</sup> - 110€

## **MASSAGE DU CORPS AUX PIERRES CHAUDES**

Un soin réconfortant, parfait pour détendre les muscles et procurer une sensation de bien-être grâce à la chaleur bienfaisante des pierres volcaniques.

*A soothing treatment, perfect for relaxing muscles and providing a feeling of well-being thanks to the soothing warmth of volcanic stones.*

70<sup>MIN</sup> - 130€ Disponible uniquement de octobre à avril

## **MASSAGE DU DOS AUX PIERRES CHAUDES**

Un soin ciblé pour apaiser les tensions des muscles du dos et procurant une sensation de chaleur apaisante grâce aux pierres volcaniques.

*A targeted treatment to relieve back muscle tension and provide a soothing sensation of warmth thanks to volcanic stones.*

40<sup>MIN</sup> - 89€







# Soins & Massages

## **MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL**

CINQ MÔNDES  
PARIS

Un soin ancestral, idéal pour revitaliser le corps et apaiser l'esprit grâce à des techniques de massage issues de la tradition orientale.

*An ancestral treatment, ideal for revitalizing the body and soothing the mind, thanks to massage techniques derived from Eastern tradition.*

30<sup>MIN</sup> - 69€

60<sup>MIN</sup> - 109€

## **MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT**

CINQ MÔNDES  
PARIS

Un soin revitalisant, idéal pour tonifier le corps et équilibrer les énergies grâce aux techniques ancestrales.

*A revitalizing treatment, ideal for toning the body and balancing energies using ancestral techniques.*

60<sup>MIN</sup> - 115€

## **MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE**

CINQ MÔNDES  
PARIS

Une expérience envoûtante, inspirée par les rituels ancestraux de Polynésie, pour une relaxation profonde et une sensation d'évasion absolue.

*An enchanting experience inspired by the ancestral rituals of Polynesia, for deep relaxation and a feeling of absolute escape.*

60<sup>MIN</sup> - 109€

90<sup>MIN</sup> - 135€

# Gommages

40<sup>MIN</sup> - 69€

## **AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES**

Une expérience sensorielle exaltante, où les épices exotiques se mêlent pour revitaliser la peau et raviver les sens, laissant une sensation de fraîcheur et d'énergie renouvelée.

*An exhilarating sensory experience, where exotic spices combine to revitalize the skin and revive the senses, leaving a sensation of freshness and renewed energy.*

## **SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI**

Un voyage sensoriel unique, où le Monoï de Tahiti exfolie délicatement la peau, laissant un voile satiné et une sensation d'hydratation sublime, inspirée par les traditions polynésiennes.

*A unique sensory journey, where Monoï de Tahiti gently exfoliates the skin, leaving a satiny veil and a sensation of sublime hydration, inspired by Polynesian traditions.*

## **ECLAT "PURÉE DE PAPAYE"**

Un délicieux moment gourmand pour la peau, où la purée de papaye exfolie en douceur, laissant la peau éclatante et délicieusement parfumée, pour une sensation de fraîcheur revitalisante.

*A delicious, gourmet moment for the skin, where papaya puree gently exfoliates, leaving skin radiant and deliciously scented, for a revitalizing sensation of freshness.*



### **PURIFIANT AU SAVON NOIR BELDI**

Une expérience traditionnelle marocaine, où le savon noir beldi purifie la peau en profondeur, éliminant les impuretés pour révéler une peau douce et éclatante, imprégnée des arômes envoûtants de l'Orient.

*A traditional Moroccan experience, where beldi black soap deeply purifies the skin, removing impurities to reveal soft, radiant skin, infused with the bewitching aromas of the Orient.*

### **ENVELOPPLEMENT À LA CRÈME DE RASSOUL**

Un rituel purifiant et détoxifiant, où la crème de rassoul enveloppe la peau dans ses vertus naturelles, éliminant les toxines et laissant la peau douce, lisse et profondément nettoyée.

*A purifying and detoxifying ritual, where rassoul cream envelops the skin in its natural virtues, eliminating toxins and leaving skin soft, smooth and deeply cleansed.*







## Soins du visage

### ECLAT RITUEL FLEURS DE BALI CINQ MÔNDES PARIS

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» inspiré des rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

*Enjoy the delicate scents of tropical flowers in this "radiance-boosting" treatment inspired by Balinese beauty rituals and discover its benefits, combining skin cleansing, well-being and beauty.*

30 <sup>MIN</sup> - 69€

60 <sup>MIN</sup> - 109€

### KO BI DO CINQ MÔNDES PARIS

Découvrez l'art japonais du Ko Bi Do avec ce soin du visage. Réputé pour ses techniques liftantes et repulpantes, ce rituel vous offre une expérience unique de régénération de la peau, rétablissant l'harmonie naturelle et procurant une sensation de jeunesse et de vitalité.

*Discover the Japanese art of Ko Bi Do with this facial treatment. Renowned for its lifting and plumping techniques, this ritual offers a unique experience of skin regeneration, restoring natural harmony and providing a feeling of youth and vitality.*

30 <sup>MIN</sup> - 69€

60 <sup>MIN</sup> - 109€

90 <sup>MIN</sup> - 149€

# Rituels

Tous nos rituels sont accompagnés d'un thé avec ses gourmandises.

*All our rituals are accompanied by tea with its delicacies.*

## **AYURVEDIQUE** 100<sup>MIN</sup> - 155€

Plongez dans la sérénité avec notre rituel ayurvédique. Ce rituel comprend un gommage énergisant aux épices et un massage ayurvédique pour revitaliser le corps et l'esprit, équilibrant les énergies et procurant une sensation de bien-être profond.

*Immerse yourself in serenity with our Ayurvedic ritual. This ritual includes an energizing spice scrub and an Ayurvedic massage to revitalize body and mind, balancing energies and providing a deep sense of well-being.*

## **SUBLIME DE POLYNÉSIE** 100<sup>MIN</sup> - 149€

Vivez un véritable voyage sensoriel avec notre Rituel Sublime de Polynésie. Ce soin exotique inclut un gommage au Monoï de Tahiti pour exfolier délicatement la peau et un massage délassant pour une détente absolue, inspiré des traditions polynésiennes.

*Experience a true sensory voyage with our Rituel Sublime de Polynésie. This exotic treatment includes a Tahitian Monoï scrub to gently exfoliate the skin and a relaxing massage for absolute relaxation, inspired by Polynesian traditions.*

## **KO BI DO** 80<sup>MIN</sup> - 149€

Offrez-vous un rite de jeunesse impérial avec notre Rituel Ko Bi Do. Ce soin exclusif combine un massage du visage liftant et repulpant inspiré de l'art japonais du Ko Bi Do, avec un massage délassant des jambes pour une relaxation totale. Une expérience régénérante qui ravive la vitalité de la peau et apaise le corps.

*Treat yourself to an imperial rite of youth with our Ko Bi Do Ritual. This exclusive treatment combines a lifting, plumping facial inspired by the Japanese art of Ko Bi Do, with a relaxing leg massage for total relaxation. A regenerating experience that revitalizes the skin and soothes the body.*

## **BIEN-ÊTRE & SÉRÉNITÉ** 150<sup>MIN</sup> - 249€

Plongez dans un oasis de bien-être et de sérénité avec notre Rituel Bien-être & Sérénité. Commencez par un gommage aromatique énergisant aux épices pour revitaliser la peau, suivi d'un massage oriental traditionnel relaxant pour apaiser le corps et l'esprit. Enfin, laissez-vous envelopper par les gestes subtils du soin du visage Ko Bi Do, pour une expérience complète de détente et de régénération.

*Immerse yourself in an oasis of well-being and serenity with our Wellness & Serenity Ritual. Start with an energizing aromatic spice scrub to revitalize the skin, followed by a relaxing traditional Oriental massage to soothe body and mind. Finally, let yourself be enveloped by the subtle gestures of the Ko Bi Do facial treatment, for a complete experience of relaxation and regeneration.*

## **ORIENTAL** MINIMUM 70<sup>MIN</sup> - AU CHOIX - A partir de 129€

Plongez dans l'enchantement de l'Orient. Commencez par un gommage exfoliant au savon noir Beldi, suivi d'un enveloppement à la crème de rassoul pour purifier et nourrir la peau en profondeur. Terminez en beauté avec votre choix parmi trois soins exquis :

- une hydratation à l'huile somptueuse de l'Orient - 129€
- un massage oriental traditionnel de 20 minutes - 175€
- un massage oriental traditionnel de 50 minutes - 199€

*Immerse yourself in the enchantment of the Orient. Start with an exfoliating scrub with Beldi black soap, followed by a rassoul cream wrap to deeply purify and nourish the skin. Finish in style with your choice of three exquisite treatments:*

- a moisturizing treatment with sumptuous oriental oil - 129€
- a 20-minute traditional oriental massage - 175€
- a 50-minute traditional oriental massage - 199€



**NB: les soins et rituels sont disponibles en cabine duo.**

# Rituels Duo

Tous nos rituels sont accompagnés d'un thé avec ses gourmandises.

*All our rituals are accompanied by tea with its delicacies.*

## **RELAXATION À DEUX** 55<sup>MIN</sup> - 190€

Découvrez l'harmonie à deux avec notre Massage en Duo, une expérience sensorielle où vous et votre partenaire pouvez vous abandonner au bien-être, libérant les tensions pour une relaxation totale et partagée.

*Discover harmony for two with our Duo Massage, a sensory experience where you and your partner can surrender to well-being, releasing tension for total, shared relaxation.*

## **WAY OF HAPPINESS** 180<sup>MIN</sup> - 499€

Offrez-vous une expérience inoubliable en duo avec ce rituel, où la signature Cinq Mondes vous transporte dans un monde de bien-être absolu à travers quatre soins d'exception, conçus pour raviver les sens et renforcer les liens, pour des moments de complicité et de détente partagés

- *Gommage purifiant au savon noir Beldi (20')*
- *Enveloppement purifiant à la "Crème de Rassoul" (20')*
- *Massage oriental traditionnel relaxant (50')*
- *Soin-massage du visage "Ko Bi Do" liftant et repulpant (50')*

*Treat yourself to an unforgettable duo experience with this rituel, where the Cinq Mondes signature transports you to a world of absolute well-being through four exceptional treatments, designed to revive the senses and strengthen bonds, for moments of shared complicity and relaxation.*

- *Purifying scrub with Beldi black soap (20')*
- *Purifying and detoxifying wrap with "Crème de Rassoul" (20')*
- *Relaxing traditional Oriental massage (50')*
- *Lifting and plumping "Ko Bi Do" facial massage (50')*





## Forfait Future Maman

50 MIN - 119€

Ce rituel inclut un soin-massage du visage éclat 'Rituel Fleurs de Bali', un massage délassant des jambes et un moment de douceur avec un thé accompagné de gourmandises. Une expérience apaisante et revitalisante pour célébrer cette période unique.

*This ritual includes a 'Rituel Fleurs de Bali' radiance facial, a relaxing leg massage, and a moment of indulgence with tea and gourmet treats. A soothing, revitalizing experience to celebrate this unique time of year.*

*NB: à partir du 4ème mois de grossesse, jusqu'au 8ème.*

*NB: from the 4th to the 8th month of pregnancy.*



## Soins des mains & des pieds

<b>BEAUTÉ DES PIEDS</b> (NON-MÉDICAL) / <i>foot beauty</i>	60 <sup>MIN</sup> - 75€
<b>BEAUTÉ DES MAINS</b> (NON-MÉDICAL) / <i>hand beauty</i>	60 <sup>MIN</sup> - 75€
<b>BAIN DE PARAFFINE</b> / <i>kerosene bath</i>	30 <sup>MIN</sup> - 30€

## Épilation

<b>SOURCILS - LÈVRES - MENTON</b> / <i>Eyebrows - lips - chin</i>	15€
<b>AISSELLES</b> / <i>underarms</i>	20€
<b>BIKINI</b> / <i>bikini</i>	30€
<b>BRAS</b> / <i>arms</i>	20€
<b>JAMBES ENTIÈRES</b> / <i>full legs</i>	37€
<b>MI-JAMBES</b> / <i>half legs</i>	25€
<b>TORSE</b> / <i>torso</i>	35€
<b>DOS</b> / <i>back</i>	49€

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### *General information*

#### **Age minimum requis** / *Minimum age required*

L'âge minimum pour accéder au Monde du SPA est de 14 ans. Concernant la piscine, il n'y a pas d'âge minimum requis.

*The minimum age for access to the Monde du SPA is 14. There is no minimum age for the swimming pool.*

#### **Bons cadeaux** / *Gift vouchers*

Des bons cadeaux sont disponibles et proposés sur notre plateforme de réservation en ligne. Faites votre choix parmi les différents montants et formules proposés.

*Gift vouchers are available on our online booking platform. Choose from a range of amounts and packages.*

#### **Boutique Cinq Mondes** / *Boutique Cinq Mondes*

Les produits Cinq Mondes sont disponibles à l'achat au bureau d'accueil du SPA. Offrez-vous un peu de luxe et de bien-être à emporter chez vous avec nos gammes exclusives.

*Cinq Mondes products are available for purchase at the SPA reception desk. Treat yourself to a little luxury and well-being to take home with our exclusive ranges.*

#### **Conditions d'accès au SPA** / *Conditions of access to the SPA*

Si le port du maillot est obligatoire au sein de la piscine et du bain à bulles; il est interdit dans l'espace sauna - hammam. Le port de la serviette est quant à lui autorisé.

*Swimwear is compulsory in the pool and bubble bath, but not in the sauna and steam room. Towels are permitted.*

#### **Conditions physiques & femmes enceintes**

*/ Physical conditions & Pregnant women*

Nos soins et massages sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. Si vous

êtes enceinte ou souffrez de problèmes de santé (troubles de la circulation, allergies, asthme, maladie de la peau...), il est de votre responsabilité de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés.

*Our treatments and massages are non-therapeutic, non-medical rituals of well-being and relaxation. If you are pregnant or suffer from health problems (circulatory problems, allergies, asthma, skin disorders, etc.), it is your responsibility to inform our staff, as some of our treatments may not be suitable for you.*

### **Durée des soins** / Duration of treatments

Les durées indiquées incluent l'installation et le temps nécessaire au repos dans certains soins. Tout retard sera décompté sur la durée du soin ou du massage. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

*The times indicated include installation and the time required for rest in certain treatments. Any delay will be deducted from the duration of the treatment or massage. We ask you to arrive 10 minutes before your appointment time to ensure that your treatment sessions are punctual.*

### **Horaires d'ouverture** / Opening hours

Veuillez noter que les horaires indiqués sont sujets à des changements exceptionnels. Nous vous recommandons de vous référer aux horaires disponibles sur notre site Web pour obtenir les informations les plus récentes et précises.

*Please note that the times shown are subject to exceptional changes. We recommend that you refer to the schedules available on our website for the most up-to-date and accurate information.*

### **Politique d'annulation et de remboursement**

*/ Cancellation and refund policy*

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer au moins 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

*For any change or cancellation of an appointment, please inform us at least 24 hours in advance. Otherwise, you will be billed for the entire service.*



**Excellence Spa**  
CLERVAUX • LUXEMBOURG

**Excellence SPA Cinq Mondes**  
T: (+352) 92 93 92 835  
E: [spa@excellence-group.lu](mailto:spa@excellence-group.lu)

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux

